



### PLANIFICATION ANNUELLE U9 / SAISON 2020-2021

Mois	Phases de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Moyens athlétiques
Septembre	Conserver Progresser	Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)	<b>Porteur :</b> Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté  <b>Non porteur :</b> Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se déplacer pour libérer une zone de terrain pour un autre partenaire	Prises de balle et enchaînements  Les différentes passes (courtes et longues)	Psychomotricité  Extension du champ perceptif
	S'opposer à la progression	Réaction à la perte  Empêcher l'adversaire de s'organiser	Harceler le porteur dès la perte de balle (déclencher un pressing avec les joueurs présents dans la zone de perte)  Défendre en avançant (le plus haut possible)	Jeu de corps (le contre, la charge)  Techniques défensives individuelles	Maîtrise des déplacements
Octobre	Conserver Progresser	Sécuriser et maîtriser la possession	<b>Porteur :</b> Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté pour contrôler et enchaîner – Choisir avec pertinence entre conserver seul ou faire des passes  <b>Non porteur :</b> Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se mettre à distance de passe	Les prises de balles et enchaînements  Les passes courtes	Psychomotricité  Augmentation du volume de manipulation  Vivacité
	S'opposer à la progression	Se replacer sur l'axe ballon/but	Se replacer à la perte du ballon  Interdire la progression de l'adversaire  Réduire le temps d'avance de l'adversaire grâce au repli rapide	Techniques défensives individuelles	
Novembre	Déséquilibrer Finir	Marquer	<b>Porteur :</b> Se mettre en position favorable pour marquer ou faire marquer  <b>Non porteur :</b> Accentuer l'incertitude de la défense – Se placer pour conclure l'action – Anticiper le tir	Les tirs  Le jeu de volée  Le jeu de tête	Psychomotricité  Calcul optico-moteur
	S'opposer pour protéger son but	Protéger son but en déséquilibre	Défendre debout / sans se jeter, en vue de favoriser le retour des partenaires (utiliser le recul frein)  <b>Ne pas subir :</b> Orienter, provoquer, inciter l'erreur de l'adversaire	Interceptions  Jeu de corps  Duels  Techniques défensives individuelles	Maîtrise des déplacements

Mois	Phases de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Moyens athlétiques
Décembre	Conserver Progresser	Sécuriser et maîtriser la possession	<p><b>Porteur :</b></p> <p>Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté pour contrôler et enchaîner – Choisir avec pertinence entre conserver seul ou faire des passes</p> <p><b>Non porteur :</b></p> <p>Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se mettre à distance de passe</p>	Les différentes passes (courtes et longues)	Psychomotricité
	S'opposer pour protéger son but	Protéger son but en déséquilibre	<p>Défendre debout / sans se jeter, en vue de favoriser le retour des partenaires (utiliser le recul frein)</p> <p><b>Ne pas subir :</b></p> <p>Orienter, provoquer, inciter l'erreur de l'adversaire</p>	<p>Interceptions</p> <p>Jeu de corps</p> <p>Duels</p> <p>Techniques défensives. individuelles</p>	<p>Extension du champ perceptif</p> <p>Maîtrise des déplacements</p>
Janvier	Conserver Progresser	Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)	<p><b>Porteur :</b></p> <p>Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté</p> <p><b>Non porteur :</b></p> <p>Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se déplacer pour libérer une zone de terrain pour un autre partenaire</p>	<p>Prises de balle et enchaînements</p> <p>Les différentes passes (courtes et longues)</p>	Psychomotricité
	S'opposer pour protéger son but	Reformer le bloc équipe	<p>Se déplacer de façon coordonnée avec le reste de l'équipe</p> <p>Prendre l'information sur le ballon, le porteur, la zone à protéger</p> <p>Orienter son corps pour se déplacer efficacement : épaules, bassin, regard</p>	<p>Les différentes courses sans ballon (à reculons, latéralement, vers l'avant)</p> <p>Techniques défensives. individuelles</p>	<p>Vivacité</p> <p>Calcul optico-moteur</p>
Février	Déséquilibrer Finir	Marquer	<p><b>Porteur :</b></p> <p>Se mettre en position favorable pour marquer ou faire marquer</p> <p><b>Non porteur :</b></p> <p>Accentuer l'incertitude de la défense – Se placer pour conclure l'action – Anticiper le tir</p>	Le dribble	Psychomotricité
	S'opposer pour protéger son but	Protéger son but en déséquilibre	<p>Défendre debout / sans se jeter, en vue de favoriser le retour des partenaires (utiliser le recul frein)</p> <p><b>Ne pas subir :</b></p> <p>Orienter, provoquer, inciter l'erreur de l'adversaire</p>	<p>Interceptions</p> <p>Jeu de corps</p> <p>Duels</p> <p>Techniques défensives. individuelles</p>	<p>Augmentation du volume de manipulation</p> <p>Maîtrise des déplacements</p>

Mois	Phases de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Moyens athlétiques
Mars	Conserver Progresser	Sécuriser et maîtriser la possession	<p><b>Porteur :</b> Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté pour contrôler et enchaîner – Choisir avec pertinence entre conserver seul ou faire des passes</p> <p><b>Non porteur :</b> Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se mettre à distance de passe</p>	<p>Les prises de balles et enchaînements</p> <p>Les conduites et enchaînements</p> <p>Les passes courtes</p>	<p>Psychomotricité</p> <p>Extension du champ perceptif</p> <p>Maîtrise des déplacements</p>
	S'opposer à la progression	Se replacer sur l'axe ballon/but	<p>Se replacer à la perte du ballon</p> <p>Interdire la progression de l'adversaire</p> <p>Réduire le temps d'avance de l'adversaire grâce au repli rapide</p>	Techniques défensives individuelles	
Avril	Déséquilibrer Finir	Marquer	<p><b>Porteur :</b> Se mettre en position favorable pour marquer ou faire marquer</p> <p><b>Non porteur :</b> Accentuer l'incertitude de la défense – Se placer pour conclure l'action – Anticiper le tir</p>	<p>Les tirs</p> <p>Le dribble</p>	<p>Psychomotricité</p> <p>Vivacité</p> <p>Augmentation du volume de manipulation</p>
	S'opposer pour protéger son but	Protéger son but en déséquilibre	<p>Défendre debout / sans se jeter, en vue de favoriser le retour des partenaires (utiliser le recul frein)</p> <p><b>Ne pas subir :</b> Orienter, provoquer, inciter l'erreur de l'adversaire</p>	<p>Interceptions</p> <p>Jeu de corps</p> <p>Duels</p> <p>Techniques défensives individuelles</p>	
Mai	Conserver Progresser	Agrandir l'espace de jeu effectif (largeur et profondeur)	<p><b>Porteur :</b> Voir avant de recevoir – Prendre et garder en mouvement – Être orienté</p> <p><b>Non porteur :</b> Être vu – Se rendre disponible – S'éloigner de l'adversaire (avoir le temps de recevoir) – Se déplacer pour libérer une zone de terrain pour un autre partenaire</p>	<p>Prises de balle et enchaînements</p> <p>Les différentes passes (courtes et longues)</p>	<p>Psychomotricité</p> <p>Calcul optico-moteur</p> <p>Extension du champ perceptif</p>
	S'opposer à la progression	<p>Réaction à la perte</p> <p>Empêcher l'adversaire de s'organiser</p>	<p>Réaction à la perte de balle</p> <p>Empêcher l'adversaire de s'organiser</p>	<p>Harcéler le porteur dès la perte de balle (déclencher un pressing avec les joueurs dans la zone de perte)</p> <p>Défendre en avançant (le plus haut possible)</p> <p>Techniques défensives individuelles</p>	

Mois	Phases de jeu	Règles d'actions collectives	Règles d'actions individuelles	Moyens techniques	Moyens athlétiques
Juin	Déséquilibrer Finir	Marquer	<p><b>Porteur :</b> Se mettre en position favorable pour marquer ou faire marquer</p> <p><b>Non porteur :</b> Accentuer l'incertitude de la défense – Se placer pour conclure l'action – Anticiper le tir</p>	Le dribble	<p>Psychomotricité</p> <p>Vivacité</p>
	S'opposer pour protéger son but	Protéger son but en déséquilibre	<p>Défendre debout / sans se jeter, en vue de favoriser le retour des partenaires (utiliser le recul frein)</p> <p><b>Ne pas subir :</b> Orienter, provoquer, inciter l'erreur de l'adversaire</p>	<p>Interceptions</p> <p>Jeu de corps</p> <p>Duels</p> <p>Techniques défensives. individuelles</p>	<p>Augmentation du volume de manipulation</p>